Innspillskonferanse 26. oktober 2023

Agder fylkeskommune arrangerte innspillskonferanse torsdag 26. oktober 2023 på Dyreparken hotell, Kl. 09:30 – 14:30. Gratis deltakelse. Det var påmeldt i overkant av 60 personer.

Agder fylkeskommune har startet opp arbeidet med regional plan for fysisk aktive liv i Agder som skal gi mål, virkemidler, føringer og prioriteringer for regionen framover. I den forbindelse ble kommuner, organisasjoner, lag og foreninger, fagmiljøer og personer med kunnskap og interesse knyttet til fysisk aktivitet invitert til innspillskonferanse.

Formålet var å lære mer, få råd og innspill og diskutere ideer og tiltak slik at arbeidet og innholdet i planen blir best mulig.

Professor og instituttleder på Universitetet i Agder Sveinung Berntsen Stølevik innledet det faglige programmet sammen med professor Bjørge Herman Hansen og førsteamanuensis Hilde Lohne Seiler (begge på skjerm): «Hvilke tiltak og arenaer vet vi ut ifra forskning kan være av betydning for å fremme fysisk aktivitet i befolkningen». Videre avsluttet rådgiver i Tverga (nasjonalt ressurssenter for egenorganisert idrett og fysisk aktivitet) Jartrud Åsvold, med anbefalinger om hvordan befolkningen i Agder kan bli mer fysisk aktive gjennom tilrettelegging for egenorganisert aktivitet.

Etter lunsj omorganiserte vi møterommet og etablerte rundbord for kafedialog. Formålet med det var å få innspill på tiltak, prosjekter og satsinger som kan bidra til å øke den fysiske aktiviteten i befolkningen.

Kafedialogen var lagt opp som en IGP (Individuelt, Gruppe, Plenum), på følgende måte:

1. Idemyldring: Hvilke tiltak, prosjekter og satsinger trenger vi for å øke den fysiske aktiviteten? (Individuelt)
2. Sortere ideene under følgende temaer: (Gruppe)
   - **Økonomi:** Fornuftig bruk av tilskudd og økonomiske virkemidler
   - **Samarbeid:** Bedre samarbeid om økt fysisk aktivitet
   - **Inkludering:** Bedre inkludering og fjerning av barrierer for å være fysisk aktiv
   - **Informasjon:** Bedre informasjon og formidling om mulighetene for å være fysisk aktiv
   - **Anlegg og arealbruk:** Aktivitetsfremmende arealplanlegging og anleggsutvikling
3. Velg ut/prioriter de to beste ideene og presenter (Plenum)

Under oppsummerer vi alle innspill vi mottok denne dagen.

Sammenstilling av innspill på innspillskonferanse – 26.10.2023
Tall i parentes indikerer antall like innspill

1. Økonomi - fornuftig bruk av tilskudd og økonomiske virkemidler

- Koble på andre tilskuddsordninger (Coop, SR-bank, Gjensidige-stiftelsen)
- Fjerne moms på EL-sykkel
- Tilskudd kun til de som samarbeider (eksempel frivillige org.)
- Øke tilskudd til frivillighet og friluftsliv
- Midler til investering og drift
- Helsefremmende tiltak i skolen
- Lavterskeltilbud
- Støtte til arrangementer
- Se på aktiviteten det søkes om, og ikke den "fine" søknaden
- Enkle og gode støtteordninger for frivillige initiativ/aktiviteter
- Kriterier for økonomi og praktisk støtte til prosjekter
- Prioritere nærmiljøtiltak med høyere prosentandel ved tildeling av tilskudd
- Fylkeskommunen må sette klarere føringer
- Øremerkede midler til aktiviteter/anlegg som det er behov for og medfører økt FA
- Forenkle søknadsordninger
- Ikke lage noe hvis det ikke vedlikeholdes
- Tilskuddsmidler til aktivitet, så en kan prøve nye tiltak i idrett og kommune
- Mer fleksible ordninger
- Utvide begrepet for støtte. Lek er også fysisk aktivitet
- Tilskudd til sårbare barn og unge
- Tilskudd til transportsykkel
- Økonomisk støtte til idrettslag/grupper som vil starte allidrett/breddegrupper for ungdom
- Identifisere og peke ut deler av kommuner med levekårsutfordringer med sikte på prioriteringer av tiltak

2. Inkludering – bedre inkludering og fjerning av barrierer for å være fysisk aktiv.

- Tidlig innsats i skoler/barnehager
- Hvis fritidskortet (som for mange er stigmatiserende) opprettes, bør Leo's lekeland og lignende aktivitetstilbud også inkluderes. Dit kommer ikke barn av lavinntektsfamilier
- Koste mindre for familier å gjøre aktiviteter (f.eks. Aquarama, Leo's)
- Lavere kontingenter
- Konkurranser for å få folk til å bevege seg – bruk av app, registrering og premie etter endt periode
- Prioritere allidretten
- Inkludere fysisk aktivitet i arbeidstiden
- Begrense kostnad for å delta/gjennomføre aktivitet

- Gratistilbud, redusere priser på ulike aktiviteter
- Tilgang må være lett og rimelig
- Flere muligheter etter forskjellige behov
- Flere lavterskeltilbud (4)
- Enklere tilgang på haller/lokaler ved enkle bookingsystemer også for uorganisert aktivitet
- Større fokus på universell utforming og tilgjengelighet for alle
- Mer pålagt økt fysisk aktivitet i skolen
- Begynne med allsidig aktivitet allerede på barnehagenivå, med tolk med tanke på språk
- Hverdagsaktiviteten
- Bedre kunnskap med tanke på teknologi for voksne, trenger forbilder
- Forby el-sparkesykkel eller ståsykkel (2)
- Krav om at elever i ungdomsskolen må være ute/fysisk aktiv i friminuttene
- 16-årsgrense på sosiale medier
- Bedre informasjon
- Kombinere SFO og idrettslags treninger
- Aktivitets-SFO
- Restriksjoner på skjermtid
- Møteplasser for samhandling og erfaringsutveksling
- Utlånsordning for sykler, samt leasingordning for el-sykkel.
- Tilgjengelig og tilrettelagt for pårørende og ledsagere
- Alternative lavterskelaktivitet
- Turselskap/-grupper med fokus på lavterskel og inkludering
- Livsløpstenking for barn og unges aktivitet, henviser til at unge slutter med idrett. For tidlig spissing?
- Tilrettelegge for gaming i offentlige tilbud, for eksempel fritidsklubber, og samlokalisere med fysisk aktivitetselementer
- Tildeling av prosjektmidler spisset mot grupper som er utenfor/ «stille stemmer»
- Tilrettelegge for dialog med de som faller utenfor/ «stille stemmer»
- Tidlig involvering av de ulike aldersgruppene/ målgruppene som en planlegger tiltak for
- Seniorer: rock'n roll på eldrehjem/-boliger. Flower Power-generasjonen
- Tilgang på kommunale lokaler etter kl.16.
- Tilgang til alle som trenger et anlegg, ikke bare skole og idretten
- 1 time fysisk aktivitet i arbeidstida, og bedre dusj og garderobefasiliteter på arbeidsplassen
- Bruk av apper for å fjerne barrierer for å være fysisk aktiv: Ti på topp, Pokemon og osv.
- Fritidskasse: arbeide for å gi barn og unge fra lavinntektsfamilier mulighet til å delta i organisert aktivitet.
- Gratis utlån av idretts- og friluftsutstyr
- Åpne friluftstilbud, for eksempel fast dag i uka/ måneden hvor det bare er å møte opp

- Lavterskeltilbud, universelle tilbud for å få med ALLE
- Satse på barn og unge
- Aktivitetstilbud på skolene etter skoletid + fredagsaktivitet fra ungdom
- Gratis aktivitet på barneidrett
- Økt bredde i idretten
- Legge til rette for flere fleridrettslag med fokus på allsidighet og lek, fremfor prestasjon.
- Tilrettelegge for egenorganisert idrett
- Tilbud til alle aldersgrupper
- Tilgjengelighet og universell utforming innendørs
- De som ikke driver med idrett, må ikke defineres innen "utenforskap"
- Øke deltakelse blant innvandrere og utsatte grupper
- Redusere frafall blant barn og unge
- For tidlig spesialisering innen idretten
- Kartlegge dagsenter og sykehjem. Hvordan få mest mulig aktivitet, tilpassede spinningsykler og bevegelse til musikk
- Tilrettelegge aktivitetshjelpemidler for å komme ut i naturen
- Agder-dansen
- Legge til rette for aktivitet som minoriteter ønsker
- Mer lek i skolene

3. Informasjon – bedre informasjon og formidling om mulighetene for å være fysisk aktiv.

- Kompetanseheving/kunnskap om fysisk aktivitet og helse i skoler og barnehager – ansatte (5)
- Mer kompetanse inn i lærerutdanning
- Øke kompetansen/kunnskapen til foreldre, ved for eksempel temasamlinger
- Språkbruk ved informasjon om fysisk aktivitet – viktig, ord kan ekskludere eller inkludere
- Holdningsendring: folk må tenke at de faktisk kan ta beina/ sykkelen til jobb istedenfor å kjøre bare av gammel vane
- Lage løyper med info - måte å spre kunnskap på (samleposter)
- Informasjon på flere språk
- "Nudging" - kommunikasjonsmåte for dytte folk i riktig retning (endring av vaner)
- Rette informasjon mot utsatte grupper
- Formidling av tilbud i lokale aviser

4. Anlegg og arealbruk – aktivitetsfremmende arealplanlegging og anleggsutvikling.

Skoleområder som arena for aktivitet:

- Utvikle naturskoleområder (med gapahuker, klatreløype og så videre) ved alle nærskoler.
- Stor satsing for at alle skolegårder skal få attraktive lekeplasser, ballbinger, sykkelanlegg og aktivitetsområder som kan brukes hver dag hele året (8).
- Utvikle naturlige lekeplasser istedenfor plastjungel (for eksempel i barnehage og skolegårder).

Aktivitet i nærmiljøet

- Utvikle digitale lekeplasser (med bruk av GPS-teknologi).
- Legge til rette for turområder i nærmiljøet
- Stille rekkefølgekrav om opparbeidelse av turveier/turstier ved etablering av nye boligfelt- og sentrumsområder.
- Utvikle flere felles aktivitetsfremmende møteplasser med ulike aktivitetstilbud på samme plass (2)
- Bygge flere kyststier (2)
- Utvikle sammenhengende kyststi fra Risør til Flekkefjord.
- Lage en ny ferdselsåre som heter «Agder rundt»
- Utvikle padleled langs Agderkysten.
- Sørge for bedre tilgang til friluftslivsområder.
- Kommunen tilrettelegger for møteplasser med “frilek”.
- Utvikle møteplasser som oppfordrer til sosialt samvær og aktivitet.
- Lage attraktive og spennende utearealer for aktivitet.
- Bygge aktivitetsanlegg i nærmiljøet.
- Bygge flere turstier og aktivitetsanlegg i nærmiljøet (2).
- Sikre variasjon av apparater på lekeplasser.
- Flere grøntområder og sosiale soner i nærområdet.
- Nærmiljø som er tilpasset flere breddeidretter.
- Utvikle anlegg for frilek/lavterskel.
- Utvikle turområder i kort avstand til der folk bor.
- Utvikle arenaer for fysisk aktivitet i nærheten av der folk bor (2)
- Skilte og merke flere turstier og snarveier i bymiljø (3).
- Realisere kommunale sti- og løypeplaner med fokus på nærmiljø.
- Bygge tretoppløype i alle kommuner (prosjekt initiert av fylkeskommunen).
- Legge til rette for hengekøyer og husker i friområder.
- Ta vare på bynaturen som aktivitetsarena.
- Utvikle bærekraftig utendørsanlegg for vannaktiviteter (satsing på det «blå rommet».)

- Satse på bruk av naturen og friluftsliv som et gratis og kostnadseffektivt aktivitetsanlegg (2).
- Utvikle innovative møteplasser for egenorganisert idrett og fysisk aktivitet.

Aktiv transport:

- Bygge ut godt nettverk av trygge sykkelparkeringer (2).
- Innføre forbud mot å kjøre unger til skolen.
- Utvikle infrastruktur som gjør det lettere for folk å komme seg til gang- og sykkelvei og busstilbud.
- Utvikle infrastruktur som gjør det lettere å sykle og gå i hverdagen (3)
- Utvikle flere sykkelveier.

Anleggsutvikling:

- Begrense muligheten for tilskudd til store kostnadskrevende anlegg for de store idrettene som håndball og fotball.
- Mer flerbruk av lokaler eid av kommunen, lag og foreninger.
- Utvikle anlegg som kan brukes av personer i alle aldre.
- Gjøre det rimelig og enkelt å booke idrettsanlegg og møterom.
- Lage belyste aktivitetsområder med tak med ly for vær og vind.
- Prioritere turveier i nærmiljøet ved tildeling av tilskudd (75 – 100 % tilskudd).
- Lage en tydelig plan på vedlikehold ved drift av idrettsanlegg (for å sikre gode bygg/ anlegg i mange anlegg)
- Ikke kun ha fokus på ballidretter når det skal gis tilskudd – det må prioriteres å gi tilskudd til andre idretter også (2).
- Legge til rette for anlegg som skaper egenorganisert aktivitet.
- Lage Tufteparker og instrumentparker, med mulighet for å sitte og lage mat
- Bedre tilgang på anlegg/ områder som har utstyr for alle.
- Bygging av fleksible anlegg.
- Lage flere flerbrukshaller
- Etablere ordninger for lettere og gratis tilgang til utstyr for lån (3).
- Utvikle innendørs flerbruksanlegg for egenorganisert idrett og fysisk aktivitet.
- Egne områder for å øve, for eksempel skøyter og hockey.
- Etablere anlegg for egenorganisert i nærheten av ordinære idrettsanlegg.
- Utvikle nye anlegg for stisykling.
- Lage anlegg som retter seg spesielt for jenter (dans, sosiale møteplasser).

5. Samarbeid – bedre samarbeid om økt fysisk aktivitet

- Felleskap: felles opplevelser gir økt aktivitet
- Tilrettelegging for familier: flere typer aktivitet i samme “park”
- Bedre behovsutredning
- Samarbeid på tvers / tverrfaglig samarbeid (2)
- Relasjonshelse

- Kommunikasjon
- Årlig aktivitetsseminar med tverrfaglig deltakelse
- Bedre samarbeid med skole/ barnehage og idrett, lag og foreninger
- Snakke med de som uteblir: hvorfor uteblir de?
- Bedre medvirkning (5)
- Samarbeid mellom barnehage/ skole og pensjonister om temabaserte aktiviteter i skoletida. Koble pensjonister med barn og unge
- Kompetanse
- Lærer som trener
- Fysisk aktivitet på sosialt vis i skoler: konkurranser/ utfordringer
- Pålagt fysisk aktivitet i skolen
- Bedre informasjon/skilting - turområder
- Samarbeid mellom idrettslag: arrangementer på tvers, slå sammen lag
- Prosjekt for reduksjon av skjermtid
- Innenfor den organiserte idretten er det slik at topp skaper bredde og bredde skaper topp. Det må derfor legges til rette for både toppidrett og bredde i idrett.
- I større grad implementere FNs bærekraftsmål og Naturavtalen, og legge til rette for tverrfaglig samarbeid
- Hjelp skolen med fysisk aktivitet
- Fengslene: Mandal, Froland, Evje, Solholmen: 350 plasser - pålegge aktivitetsmuligheter
- Samarbeid med frivilligheten. Frivilligheten har noe midler til aktiviteter og har flere gratis tilbud
- Gode behovsanalyser for å finne anlegg for “stille” grupper (alder, kjønn, funksjonsevne og minoriteter)
- Økt fysisk aktivitet i arbeidslivet
- Bevisstgjøring/ info til politikere om viktigheten av fysisk aktivitet
- Kobling av idrett/skoler
- Mer samarbeid mellom kommune og frivillige
- Engasjer velforeninger for å etablere attraktive boligområder med tanke på hverdagsaktivitet/ lavterskeltilbud
- Mer fysisk aktivitet i skolen, på SFO må det samarbeidet med frivilligheten
- Fylkeskommunen deler kunnskap/forskning innenfor fysisk aktivitet.
- Statistikk og forskning på aktivitet/anlegg fra UiA

<u>Aktivitetsfremmende arbeidsliv:</u>

- Satse på aktivitet i arbeidshverdagen (oppfordre kommuner, statlige arbeidsplasser osv.)
- Etablere sertifiseringsordning for «Aktivitetsvennlige bedrifter» for å stimulere til mer aktivitet blant arbeidstakere i Agder (treningsrom, sykkelparkering, trening i arbeidstid osv.).

Prioriterte tiltak:

- **Hverdagsarenaer for alle (flerbruk)**
    - Innendørs
    - Utendørs: naturtilgang
    - Kan være skolegård
    - I nærmiljøet
    - Og lærere på skolen trenger hjelp til aktivitet og friluftsliv for elevene (kompetanse, kurs, utdanning)
- **Årlig aktivitetskonferanse**
    - Formål
        - Blir kjent
        - Kompetanseheving
        - Medvirkning
        - Erfaringsdeling
        - Gjerne få liste med deltakere på forhånd
    - Arrangør: fylkeskommunen
    - Aktører:
        - Kommuner
        - Fylkeskommunen
        - Lag og foreninger
        - Innbyggere
        - Alle som er interessert
        - Minoritetsgrupper
- **Agderdansen**
    - Hvem: alle skal være med (barn, eldre, arbeidsplasser)
    - Hva: enkle bevegelser som alle kan klare. Ulik dans for ulike aldre
    - Hvor: arenaer for barn og eldre (skoler, institusjoner og så videre)
    - Hvorfor:
        - God start på dagen, man våkner litt
        - Mindfullness, fokus på pust og sansene
        - Fysisk trening
        - Pause fra å sitte mye
    - Kanaler
        - Influencere
        - Demenskor
        - Video på kommuner og fylkeskommunens nettsider
        - Sosiale medier
        - Seminarer
- **Prioritet 1: Egenorganisert aktivitet uten organisasjoner i rygger**
- **Prioritet 2: Skoler/skolegårder utvikles som aktivitetsarena for hele dagen og kvelden**
- **Tillegg:**
    - Fylkeskommunen må ta ansvar for å dele kunnskap på en “salgbar måte”. Få frem kunnskap om at dette er viktig for å klare demografiendringene.
    - Regionale satsinger gir drahjelp til kommunene

- **Anlegg og arealbruk**
    - Nærmiljøer tilpasset flere aktiviteter som passer for alle
    - Samarbeid ungdomsråd, eldreråd, personer med nedsatt funksjonsevne
    - Mer medvirkning mellom kommune og frivillighet
    - Bedre medvirkning fra barn og unge i kommunal planlegging
- **Prioritet 1: Skolegårder**
    - Forbedre og oppgradere skolegårdene, med Tufte-parker og instrumenter. Vedlikehold er en forutsetning. Elevene kan bruke det i skoletiden og øvrige bruke det kveld og helg.
    - Skolene har ofte infrastruktur/sykkelsti og lignende på plass
- **Prioritet 2: Sambruk**
    - Tilrettelegge for sambruk av arealer til flere ulike aktivitetsnivåer/aktiviteter uten at det sjenerer hverandre
- **Åpen hall dagtid og helg for alle aldre**
    - Kan bli startet av frivillighetssentralen, frisklivssentral, kultur og fritidslag/foreninger
- **Informasjon/veiledning på flere språk og tolketjenester + barn med funksjonsnedsettelse**
- **Utvide begrepet for støtte (Lek=aktivitet)**
- **Fylkesprosjekt: Tverga-anlegg i alle kommuner på Agder**
- **“Grønne busser i Agder”: ta med folk ut på tur. Prosjekt i alle kommuner. Hver kommune henter pensjonister og drar på tur sammen**

Innspill fra medvirkningsråd i Agder fylkeskommune

Workshop: Fysisk aktive liv i Agder

Tid og sted: 27.september 2023, KRS Live i Kristiansand

Deltakere fra følgende råd:

- Eldrerådet
- Ungdommens fylkesutvalg
- Råd for personer med nedsatt funksjonsevne
- LIM-rådet

Oppsummering

Deltakerne skulle først komme med så mange ideer og tiltak som mulig. Etter en pause skulle de så jobbe mer konkret med tre tiltak som de selv valgte seg ut. Både de tre tiltakene, samt alle andre ideer er gjengitt her.

Deltakerne satt i blandede grupper, uavhengige av rådstilhørighet.

Tre utvalgte tiltak

Gruppe 1

1. Konkurranser og premier
    - Lek som aktivitet samler generasjoner
    - Innfør idrettsmerke i alle skoler og for alle aldersgrupper
    - Ta svømmeknappen
    - Ta marsjmerket. Ikke bare i militæret, men for alle
2. Aktivitet bør være lett tilgjengelig
    - Tilstrekkelige og fine uteområder i skolene, byen, eldrehjem, sykehus, osv.
    - Turområde i nærmiljøet med enkel tilgang
    - God tilgang for funksjonshemmede i terrenget på alle arenaer
3. Skolene besøker fritidsaktiviteter
    - …og omvendt; skolene får besøk av organisasjoner som forteller om tilbudet sitt

Gruppe 2

1. Flere typer aktiviteter
    a. Frisbeegolf, offroad/terrengsykling, friidrettsanlegg, padeltennis
2. Flere BUA-tilbud
    a. Gratis utlån av idretts- og fritidsutstyr
3. Økonomisk støtte til idrettslag
    a. Grasrotandeler, tippemidler

Gruppe 3

1. Flere lavterskeltilbud for alle
    a. For alle
    b. Involvere lag og foreninger, frivillighetssentraler, skole

    c. Tilrettelegge transport t/r aktiviteter
    d. Foreldre er ofte trenere, ekskluderer funksjonshemmede
    e. Lavt prestasjonsfokus
    f. Foreldre må akseptere at barna ikke vil satse
    g. Tilskudd til kompetanseheving hos frivillige trenere
    h. «Gamle» leker må bli trendy igjen (paradis, slåball)
    i. Besteforeldre i skolen-opplæring i fysisk aktivitet
    j. Kultur
2. Tilrettelegging og vedlikehold av turløyper
3. Kroppsfokus må pulveriseres

Oppsummering av plenumsamtale

- Idrettsmerke i skole
- Marsjmerke for alle
- Svømmeknappen
- Grøntområder på offentlige steder (sykehus++)
- God tilgang for at mennesker med funksjonsnedsettelse kan delta
- Skoler besøker fritidsaktiviteter for å vise bredden av hva man kan holde på med
- Ha en bredde av fritidstilbud (kun fotball i valle og åseral)
- Ha flere fritidsaktiviteter som oppleves som lek. Alt skal ikke være trening. Lek som aktivitet. Dette samler generasjoner
- Økonomi. All aktivitet koster penger. Nevner BUA, gratis utleie av utstyr. Lav terskel for å prøve ut og teste. Visker ut sosiale skillelinjer
- Økonomisk støtte til organisert idrett.
- Tilrettelegging og vedlikehold av turløyper
- Flere lavterskeltilbud
- Kroppsfokus må pulveriseres.
- Lengre pause i skoler - ta frem igjen de gode gamle lekene. Hoppe paradis, slåball ++
- Bruk eldre som en ressurs
- Lavterskeltilbud må være for alle.
- Viktig å tilrettelegge for at alle kan komme seg t/r aktiviteter
- Foreldre må ikke ha for høye krav på barns vegne.

Alle innspill/sitater

- Øke tilskudd til drift og vedlikehold av anlegg
- Friluftsarrangementer på tvers av generasjoner
- Sykkelveier
- Bevisstgjøre effekten av fysisk aktivitet
- Flere treningsapparater i naturen
- Gode turstier (med benker)
- Flere frisklivssentraler
- Aktiv planlegging i kommunene
- Styrke økonomien til frivillig sektor
- Legge til rette for lek
- Naturstier i nærmiljøet

- Utvikle nærmiljøanlegg
- Sykkelstinettet utbedres
- Finansiering: Stiftelser, private sponsorer, offentlig (kommunalt og sentralt), egeninnsats, Lions, Norsk folkehjelp
- Engasjere frivillighet, unge og eldre. Frivillighetssentraler, foreldregrupper, frivillige lag og foreninger
- Øke budsjettene til idretten
- Reklamere bedre om forskjellig idretter og andre fysiske aktiviteter
- Frisbeegolf
- Tilby flere aktiviteter
- Flere sykkel og gangstier
- Bedre veivisning og tilrettelegging av stier/turer i naturen
- Fritidskort for ungdom i alle kommuner
- Opplyse folk om allerede eksisterende, morsomme ting å gjøre. Som geocaching.
- Tilrettelegge for flere sporter/aktiviteter
- Flere fritidsaktiviteter
- Bedre tilbud for gang og sykkel
- God kollektivtransport
- Flere fritidsaktiviteter
- Mer penger
- Først og fremst har vi ikke et fungerende ungdomsråd. Altså ungdommene sine ønsker blir ikke møtt og dermed ikke prioritert. Vi har heller ikke noe kontinuitet innenfor ungdomsarbeid og har ikke nok kompetanse i kommunen
- Flere lavterskeltilbud for alle
- Bordtennis i alle skoler
- Lengre friminutt
- Bruke eldre til å lære barn og unge tradisjonelle leker
- Grønne skolegårder
- Gratis svømmehaller
- Lavterskel idrettstilbud for alle aldre
- Gjeninnføre skimerket
- «Lekeutstyr»/»treningsutstyr» for større elever (barne-, ungdoms- og videregåendeelever)
- Flere dagsturhytter
- Utvide gratis utlån av fritidsutstyr
- Koble sammen eldre og unge og få de til å gjøre sport sammen
- Flere kanaler hvor man kan kontakte andre for å gå tur, sport
- Normalisere og sett fokus på lek og gøy innenfor organisert sport
- Livsglede for eldre ++
- Mobilhotell på skolen
- Gode parkeringsplasser til gode natur- og fritidsområder
- Innsette uteskole
- Gjøre toppturer mer attraktive
- Topp 10
- Flere aktivitetsmuligheter
- Bedre muligheter for fysisk aktivitet

- Dyrere å kjøre enn å gå
- Gjøre sport og aktiviteter mer attraktive
- Lære om det på skolen
- Jakt!
- Valgfag: Friluftsliv, fysisk aktivitet
- Lære barn at det er gøy å være aktiv ute
- Konkurranser med premier
- (Hele fylket) Tilrettelegge sirkeltrening, volleyball, basketball osv. for rullestolbrukere, videreføring av åpen hall
- Gjenoppta muligheten for å ta idrettsmerket i kroppsøvingstimene i skolene
- Flere naturlosturer
- Lage attraktive turstier rundt i hele fylket
- Billigere fritidsaktiviteter, som styrketrening, fotball, klatring osv.
- Lage mer gangfelt og sykkelveier
- Lære mer om fysisk trening på skolen
- Bedre inkludering og fjerning av barrierer for å være fysisk aktiv (skoleturer etc.)
- Bedre info og formidling om muligheten for å være fysisk aktiv
- Samarbeide mellom private og offentlige, brukerne og frivilligheten
- Bruke og søke på tilskuddsordninger som vektlegger fysisk aktivitet
- Sunn mat må bli billigere
- Tilrettelegge for gå og sykkelmuligheter
- Kommuner kan premiere de klasser med de mest aktive elevene
- Tilrettelegging hele veien
- Medvirkningsrådene må involveres i prosesser i kommunen på en helt annen måte i framtida
- Kommuner som nå har dagsturhytte med u. adkomst kan søke FK fra en pott for å tilrettelegge for alternative turmål
- Flere lavterskeltilbud for eldre innenfor organisert trening
- Kompetanse innenfor sunne liv, større fokus på fysisk aktivitet på skolen. Eks. skidag eller organiserte turer
- Vedlikeholde turløyer og lysløyper
- Støtter til grupperinger som driver med trening
- En koordinator som kan tilrettelegge trening
- Øke fysisk aktivitet i skolen, dagsentre og «heimen»
- Lage konkurranser som øker aktivitet
- Sørge for at all bygg er universelt utformet
- Transport til trening (for utviklingshemmede)
- Øke antall timer til støttekontakt
- Stille krav til gangløyper i parkeringshus og trapperom (for innendørs trening i bygg)
- Lære mer om trening og fysisk aktivitet

Farsund kommune

AGDER FYLKESKOMMUNE
Postboks 788 Stoa

4809 ARENDAL

Kultur og idrett
Dato: 26.09.2023
Vår ref: 23/01563-56
Deres ref: 23/04134
Saksbeh.: Anne Louise Kaalstad
Telefon:

Vi trenger gode forslag og ideer til tiltak, prosjekter eller satsinger som kan få barn og ungdom til å være mer fysisk aktive enn i dag

Farsund ungdomsråd hadde denne saken oppe i møtet sitt 25.09.23:

«**52/23 Agder fylkeskommune: Vi trenger gode forslag og ideer til tiltak, prosjekter eller satsinger som kan få barn og ungdom til å være mer fysisk aktive enn i dag.**
Ungdomsrådet melder inn disse fem punktene:

1. Flere gratistilbud (gjerne med støtte fra fylkeskommunen).
2. Få lov til å bruke treningsrom på skolene fritt og ikke bare når det er gym.
3. Det arrangeres nasjonale/regionale turneringer skolene imellom som gjør at det blir lag som trener til dette og dermed er aktive. Legge vekt på at det skal være gøy. Turnering 1 eller 2 ganger i året.
4. Lage egne treningsdager med forskjellig type sport rett etter skolen. Kanskje 1 gang i uken og åpent for alle.
5. Barne- og ungdomsskoler har idrettsmesse en gang i året der lag og foreninger som driver med dette inviteres til å vise seg frem og fortelle. Da blir de unge kjent med noen i foreningen og det er lettere å melde seg inn også.»

Ved henvendelse angående saken vennligst referer til saksnr 23/01563.

Med hilsen
for Farsund ungdomsråd

Anne Louise Kaalstad
Kulturist og ungdomsrådskoordinator
Brevet er elektronisk godkjent og har derfor ingen signatur.

From: "Sølvi L. Braathu" <solvi.braathu@hotmail.com>
Sent: Mon, 25 Sep 2023 15:39:58 +0200
To: "AFK.Postmottak" <postmottak@agderfk.no>
Subject: Innspill
Categories: Ane;Sjekket

Innspill til regional plan i forbindelse med å få eldre til å være mer fysisk aktive enn idag!

Takk for henvendelse -

Et godt forslag kan være at det blir satt ut en hvilebenk eller to underveis på enkle etablerte turstier, for å trigge pensjonister/eldre til gode og trygge turopplevelser!

Et annet forslag kan være å opprette et samlingspunkt for pensjonister/eldre i nærheten av turstier, hvor det kan kjøpes kaffe/rundstykker eller lunch etter turen, til skravling og erfaringsopplevelser.

Et tredje forslag kan være å opprette enkle treningsaktiviteter for eldre som er støttet av kommunen, og med liten kostnad for den enkelte.

Et fjerde forslag er at kommunen kan opprette en attraktiv konkurransepremie til den som har deltatt på f.eks. 10 treningsøkter eller 10 turer på turstier, muligens med en 2. og 3.plass også!

Et femte forslag er at kommunen gir god og allsidig informasjon om mulighetene eldre har for å komme seg ut og være mere aktiv og samtidig få sosial kontakt med andre!!

Dette var bare noen tanker som slo meg personlig for at pensjonister/eldre kan leve et for mange mer fullverdig liv både fysisk og sosialt - ingen tvil om at fysisk aktivitet og sosialt fellesskap er gull verdt!

Vennlig hilsen
Sølvi L. Braathu
Nestleder i Grimstad Kommunes Eldreråd

From: "Eide, Bjørg Engeset"
Sent: Mon, 25 Sep 2023 19:44:52 +0200
To: "AFK.Postmottak" <postmottak@agderfk.no>
Cc: "eide" <eide@eidegalleri.no>
Subject: Tips om eldres fysiske aktivitet
Categories: Ane;Sjekket

Som leder av HO utvalget i Grimstad og medlem av eldrerådet, har jeg en fanesak som jeg «reiser rundt» og forkynner. Det handler om alle fordeler jeg mener det vil være hvis det bygges boliger for eldre med STORE fellesareal (leie eller eie), med hobbyrom, trimrom, felles drivhus, hjemmekoselig stue/kjøkken osv. Leilighetene hver enkelt eier/leier bør ikke være store, da det skal være fellesområdene som skal være der man naturlig ønsker å oppholde seg. Fellesromarealene mener jeg bør finansieres ved hjelp av at Staten gir støtte til utbygger via husbanken, slik at det ikke blir for kostbart for folk å kjøpe/leie slike boformer.
En slik boform vil garantert aktivisere de eldre mye mer enn om de sitter ensomme alene i hver sin leilighet uten samkvem med andre. Trivsel gir glede, glede gir helse!

Ta gjerne kontakt på eide@eidegalleri.no (eneste mailadresse etter 15/10).

Vennlig hilsen
Bjørg

Bjørg Engeset Eide
KrF Politiker
Grimstad

From: "Kristina Louise Orthe" <Kristina.Louise.Orthe@kvinesdal.kommune.no>
Sent: Wed, 23 Aug 2023 10:50:19 +0200
To: "AFK.Postmottak" <postmottak@agderfk.no>
Cc: "Marit Londal" <londal.marit@gmail.com>
Subject: Innspill, Råd for personer med funksjonsnedsettelse, Kvinesdal
Categories: Sjekket;Agnes

Hei.

Viser til brev datert 14.08.23, der Agder Fylkeskommune etterspør råd om hvordan befolkningen i Agder kan bli mer fysisk aktive.

Etter møte i Råd for personer med funksjonsnedsettelse 22.08, ble vi enige om følgende 5 forslag:
1) En skikkelig og målrettet ledsageropplæring som ved behov kan bidra til å ledsage den med nedsatt funksjonsevne, og at det er et tilbud om godkjente ledsagere lokalt i kommunene som det blir informert om.
2) Universell utforming av anlegg/bygninger. Universell utforming av turstier. Universell utforming av informasjon om tilbud slik at også blinde og svaksynte kan få med seg informasjonen som blir gitt om tilbud.
3) Egnede transport-muligheter slik at funksjonshemmede som er med på lagidrett også kan delta på stevner og turneringer
4) Midler til innkjøp av aktivitetsutstyr, f. eks lydball etc.
5) Ha en tt- ordning som er så god at man også kan bruke den til å dra på trening med.

Med vennlig hilsen
KRISTINA LOUISE ORTHE
Kvinesdal kommune
Konsulent, personal og organisajon - Servicekontoret
Telefon: +4738358502

SAKSFRAMLEGG

LYNGDAL KOMMUNE

Arkivreferanse: 2022/3461-70
Arkivkode: 033
Saksbehandler: Lilly H Ågedal
Adm.enhet: Dokumentsenter
Dato: 24.08.2023

Utvalg	Møtedato	Saksnummer
Eldrerådet	04.09.2023	28/2023

Eldre mer fysisk aktive i hverdagen

Kommunedirektørens anbefaling:

Eldrerådets behandling av sak 28/2023 i møte den 04.09.2023:

Kommunedirektørens anbefaling:

Eldrerådets Behandling 04.09.2023:
Regional plan for fysisk aktive liv 2024 - 2034
Planprogram:
1. Gå og aktivitetsvennlige nærmiljøer. Rammer og retningslinjer Agder: For å følge opp gå- og aktivitetsvennlige nærmiljø, med tema som arealbruk, lokalisering og transport fra sted til sted.
2. Fritidsarenaer, friluftsliv, idrett, treningssenter
3. Hverdagsarenaer, barnehage, skole, arbeidsliv
4. Helse- og omsorgstjenester
5. Kunnskapsutvikling og innovasjon

Status på Agder
1. Inaktivitet i befolkningen
1. Inkludering og deltakelse
3. Sosial ulikhet
4 Demografiutfordringer
Forslag til tema i planen:
-Oppfølging av handlingsplan "SAMMEN OM AKTIVE LIV"
-Fornuftig bruk av tilskudd/økonomiske virkemidler
-Bedre samarbeid om tilskudd til fysisk aktivitet
-Bedre info og formidling om mulighetene for å være fysisk aktive
-Bedre samarbeid mellomoffentlig, privat og frivillig sektor - Mer samordning
-Tilrettelegge mer aldersvennlige omgivelser, bedre bruk av økonomiske og mennesklige ressurser, samt bedre utnyttelse av eksisterende anlegg og områder for fysisk aktivitet.
-Felles prosjekter, bedre informasjonsflyt, nye møteplasser, bruk av forutsigbare og forpliktende samarbeidsavtaler etc.
-Det er også et ønske at aktørene som deltar i referansegruppen bidrar med kunnskap på sitt fagfelt.
Medvirkning som skal gjennomføres
-Høringskonferanser
-Dialogmøter
-Fylkeskommunale råd og utvalg
-Medvirkningsråd
Planarbeidet lagt opp til dialog med kommuner, organisasjoner - råd frivillighet med mer. Fylkesrådet omfatter 25 kommuner.
Lyngdal eldreråd skal komme med 5 gode forslag og ideer til tiltak, prosjekter eller satsinger son kan få eldre til å være mer fysisk aktive enn i dag.

Brev fra Fylkeskommunen datert 21.08.23
Mottatt 24.08.23
Møte i eldrerådet 04.09.23
Frist for svar innen 01.10.23

Forslag:
1. Digitalisering TV program lik trim for eldre som for år tilbake
2 Fremkommelighet til treningen. Skyss - bygderute og lignende.
3. Hverdagsrehabilitering i hjemmet. Fysioterapi i en rehabiliteringsfase.
4. Møteplasser ute og inne. Veiledet av fysioterapeut. Viktig å forhindre utenforskap.
5. Bedre informasjon og formidling av tilbud/muligheter, Samordne tilbudene på en plass som kan leses og forstås uten å måtte lete på nettet.
Enstemmig
5.

Eldrerådets Vedtak 04.09.2023:
1. Digitalisering TV program lik trim for eldre som for år tilbake
2 Fremkommelighet til treningen. Skyss - bygderute og lignende.
3. Hverdagsrehabilitering i hjemmet. Fysioterapi i en rehabiliteringsfase.
4. Møteplasser ute og inne. Veiledet av fysioterapeut. Viktig å forhindre utenforskap.

5. Bedre informasjon og formidling av tilbud/muligheter, Samordne tilbudene på en plass som kan leses og forstås uten å måtte lete på nettet.

Bakgrunn for saken:
Agder fylkeskommune har valgt ut 4 kommuner i fylket til å uttale seg.

De fire kommunene som er invitert er:
Grimstad
Lillesand
Lyngdal
Valle

De eldre er i dag for lite aktive, og fylkeskommunen ønsker å innspill til prosjekter eller satsinger som kan bidra til øke aktivitetsnivået blandet de eldre i fylket.

Eldrerådet kan komme med 5 forslag/ideer. Dette er en plan for hele fylket, så forlag til tiltak, prosjekter og satsinger må også være aktuelle for andre kommuner.

Vurdering:

Konklusjon:

Vedlegg:
1 Vi trenger gode forslag og ideer til tiltak, prosjekter eller satsinger som kan få eldre til å være mer fysisk aktive enn i dag.PDF

Fra: Haugland, Bente <Bente.Haugland@nav.no>
Sendt: torsdag 12. oktober 2023 12:50
Til: Aanonsen, Mats Stave
Emne: SV: Vi trenger deres råd om hvordan befolkningen i Agder kan bli mer fysisk aktive

Oppfølgingsflagg: Følg opp
Status for flagg: Flagget

Hei Mats!

Jeg er leder for NAV Lister, som blant annet har ansvar for bosetting av flyktninger i kommunene Farsund, Flekkefjord, Lyngdal, Kvinesdal, Sirdal og Lund kommune.

Vi har noen innspill å komme med som gjelder innvandrergruppen.

Nyankomne flyktninger har rett og plikt til å delta i introduksjonsprogrammet. Slik det er i dag er det et krav at dette er på fulltid, men det er ikke lagt inn fysisk aktivitet.

Vi mener at introduksjonsprogrammet burde inneholde:

- Fysisk aktivitet som en del av timeplanen
- Svømming som en del av timeplanen. Kan foreldrene svømme, vil de også kunne ta med barna
- Røykesluttkurs (ekstremt mange røyker av våre bosatt flyktninger)
- Ernæring/kostholdsveiledning

Dette har vi tidligere spilt inn tidligere til læringsmål/lovpålagt innhold i introduksjonsprogrammet.

Selv dekker vi fritidsaktiviteter første bosettingsår som kontingent og nødvendig utstyr. Dette ser vi likevel har begrenset effekt på trening og fysisk aktivitet. Svært mange røyker og har ikke et forhold til fysisk aktivitet utover fysisk arbeid. Vi mener derfor at dette burde vært lovpålagt.

Med vennlig hilsen

Bente Haugland
Leder // NAV Lister
Mob 95 14 00 25
www.nav.no

Fra: Rune Håverstad <Rune.Haverstad@kristiansand.kommune.no>
Sendt: torsdag 19. oktober 2023 15:19
Til: AFK.Postmottak
Emne: VS: Vi trenger deres råd om hvordan befolkningen i Agder kan bli mer fysisk aktive

Kategorier: Cecilie; Sjekket

Hei,

Her er innspill fra integreringsenheten.

Lage en enkel spørreundersøkelse (oversatt til ulike språk) som undersøker hva de med minoritetsbakgrunn savner av tilbud og hva som evt hindrer dem i å delta i eksisterende tilbud.

Tilby områder som det er mulig å dyrke. Dette finnes i Sverige og det er veldig vellykket. Det koster ikke mye, alle kan evt betale egenandel.

Mvh
Rune Håverstad
Enhetsleder Integrering
Kristiansand Kommune

Fra: Weidemann, Hilde Eliassen <Hilde.Eliassen.Weidemann@grimstad.kommune.no>
Sendt: torsdag 12. oktober 2023 10:47
Til: Aanonsen, Mats Stave
Emne: SV: Vi trenger deres råd om hvordan befolkningen i Agder kan bli mer fysisk aktive

Oppfølgingsflagg: Følg opp
Status for flagg: Flagget

Hei.
Takk for henvendelsen!
Jeg har akkurat hatt møte med deltakerrådet på voksenopplæringen nå, og de synes vi skal bidra til informasjon.
Skal også informere lærerne om henvendelsen på et møte senere i dag.
Hadde det vært mulig å få besøk av deg hit til skolen, og kanskje et møte med deltakerrådet/noen av deltakerne her?

Vennlig hilsen
Hilde Weidemann
Enhetsleder
Kvalifiseringstjenesten

91 71 78 43
www.grimstad.kommune.no

Grimstad

Innspill fra elevråd på KKG og Dahlske vgs

Workshop: Fysisk aktive liv i Agder

Oppsummering

I forbindelse med at fylkeskommunen er på besøk hos elevråd på utvalgte videregående skolen knyttet til arbeidet med UngData-undersøkelsen, ble de også spurt om å komme med innspill til hvilke tiltak som vil gjøre deg mer fysisk aktiv i din skolehverdag.

Aktivitetsfremmende skolehverdag (Innspill fra elevråd på KKG og Dahlske vgs):

- Undervisning:
    - mindre undervisning når vi sitter, mer undervisning som legger opp til praktisk aktivitet (10)
    - flere timer/ turer/ oppgaver ute i skogen/byen hvor man må bruke kroppen og jobbe praktisk (7)
    - Gym: mer gym (3); mer gym i gymmen, mer fysisk, ikke så mye teori; karakterfri gym
    - Friminutt: mer friminutt; aktiviteter i friminuttene; gå i friminuttene; oppfordre folk til å ta seg en tur ut i friminutt

- Selve skolen:
    - skolegård som er full av aktiviteter
    - bedre tilbud i kantina

- Arrangementer:
    - aktivitetsdager med hele skolen
    - offentlige klasseturneringer med skikkelig premier
    - arrangementer av skolen, for eksempel idrettsdager og lignende
    - arrangere gøye leker/ aktiviteter for elevene
    - uteaktivitet en gang i uka
    - gjøre ting med andre medelever på hele skolen, som å spille fotball eller volleyball
    - BLIME-dansen
    - turdag
    - løpe rundt skolen på morgenen
    - fugletitting? (vanskelig skrift å tolke)

- Tidsbruk:
    - kortere skoledag, for sliten til å være aktiv (3)
    - kortere timer, mer aktivitet
    - starte skoledagen senere

Til: Agder fylkeskommune
Fra: Velferdstinget i Agder
Dato: 23. januar 2024
Angående: Høringssvar til «Planprogram – regional plan for fysisk aktive liv i Agder 2024-2034»

Vi har utarbeidet et høringssvar, i påvente av noen konkrete forslag som vi kan spille inn i prosessen. Mulig at høringssvar ikke sammenfaller med planprosessen, men tenkte at det kunne være relevant å gi tilbakemelding på uansett.

https://agderfk.no/_f/p1/iee6859ec-0eca-4dfc-99b2-9215f7416f81/planprogram-regional-plan-for-fysisk-aktive-liv-i-agder-fastsatt-av-fylkestinget.pdf

For øyeblikket så har vi hengt oss på Studenttrivselsprosjektet i å utforske problemstillinger rundt studentfrivillighet, og vi har også dialog med studenter med mange ulike bakgrunner. Her er noen ideer:

1. **Åpne treninger:** dersom studentforeninger hadde mer halltid kunne de hatt flere anledninger til å ha åpne treninger, som kan markedsføres av studentaktører i relevante kanaler. Dette kan være inkluderende for studenter som står på utsiden av organisert aktivitet, og kan motivere ved å tilby nye, spennende idretter som en ikke har prøvd før. Å vise et bredt spekter av hva fysisk aktivitet kan være kan styrke nysgjerrighet og interesse, og fordi studentmassen engasjerer seg i en lang rekke aktiviteter (padel, lacrosse, cheerleading, klatring, basketball, ishockey, golf, løping, kanonball, m.m.) kan dette brukes for å skape ny interesse hos dem som ikke opplever tradisjonell trening eller aktivitet som interessant.

2. **Samarbeidsarrangementer:** studentene i Agder ønsker veldig å samarbeide på tvers av byene. Det har vært snakk blant studentmassen om å ha konkurranser mellom idrettslag i Kristiansand og Grimstad. Å legge til rette eller støtte opp om samarbeidsarrangementer mellom kommunene og byene kan skape sunn konkurranse og kan være samlende for befolkningen. Ved å ha arrangementer ute blir fysisk aktivitet mer tilgjengelig for tilskuere så vel som deltakere, så å iverksette stor-skala eller små-skala arrangementer som kan trekke tilskuere kan bidra til et samlet fokus på ulike typer fysisk aktivitet.

3. **Lavterskel turmat:** Velferdstinget har en rekke tilskuddsordninger som promoterer sosiale aktiviteter og samvær. Viktige initiativ er søknadsprosesser som er lavterskel, og som kan bidra til fysisk aktivitet. Med en anstrengt økonomi kan det hjelpe å opprette et fond som er lett å søke til, der man kan få midler til å handle mat man kan ta med seg på tur. Et "turmat-fond" kan motivere til å planlegge arrangementer ute sammen med andre, og skape mer fysisk aktivitet.

Man kan også legge opp til å søke "tur-pakker", der man får med seg en type niste for å gå spesifikke turer. Eksempelvis grillmat til turer der en passerer bålplasser.

4. **Kommunikasjon:** for yngre generasjoner er det sentralt at informasjon om folkehelse spres i kanaler der de vil se det. Råd, oppfordringer og statistikk i form av videomateriell på sosiale medier kan ha en viktig innvirkning. Det er også sentralt at studenter kan være med å lage innholdet selv, ettersom de kjenner sin egen målgruppe best. Å skaffe noen innholdsprodusenter som kan utarbeide materiell til sosiale medier om folkehelse og fysisk aktivitet kan derfor være bidra til en viktig påminnelseskampanje rettet mot de som kan bli mer aktive og som bare trenger en liten dytt.

5. **Myke trafikanter:** at studenter blir myke trafikanter er viktig både for folkehelsa, men også for miljøet. Å iverksette tiltak som bedrer infrastrukturen for syklister og fotgjengere er ekstremt viktig, og for å øke interessen for å benytte seg av gode gang- og sykkel-veier som allerede finnes kan man engasjere ved å skape sceniske ruter som kan skiltes til i byene. I tillegg kan man engasjere kunst- og kultursektoren til å lage installasjoner som er integrert i bylivet, som skaper atmosfære og motiverer til å bevege seg i sentrum til fots eller med sykkel. En rekke tiltak fra Grimstad kommune i deres satsning på "Sykkelbyen Grimstad" kan være relevant.

Jeg håper det er noe nyttig i tilbakemeldingene som gis her, og si gjerne ifra om det er noe mer vi kan gjøre! 👍

Generelle kommentarer

Velferdstinget i Agder stiller seg positive til Agder fylkeskommunes forslag til regional plan for fysisk aktive liv. Temaene som er forslått (punkt 4.1 til 4.6) skaper rom for inkludering av studenter i planen, ved å peke på problematikk som også studentmassen står ovenfor. Punkt 4.2, 4.3 og 4.5 er sentrale, ettersom samarbeid, kunnskap og kommunikasjon er fokuspunkter som er særlig utforskes nå blant studentaktører. Deriblant treffer disse tematikken som Olea Norset arbeider med i samarbeidsprosjektet «Studenttrivsel».

Det som er mest sentralt er allikevel punkt 4.6 Aktivitetsfremmende arealplanlegging og anleggsutvikling. Studentforeningene i Agder opplever et høyt trykk, der det er mange som ønsker å delta i arenaer for fysisk aktivitet, men det er begrenset med ledig areal. At studentmassen ikke prioriteres når det kommer til lån av offentlige idrettsarenaer bidrar til at det ikke er plass til alle studenter som ønsker å være en del av fysisk aktivitet gjennom student-organisasjoner,-foreninger og-aktiviteter.

Det er særskilt viktig at studenter kan utforskes som en prioritert gruppe når det gjelder halltid i offentlige arenaer for fysisk aktivitet, i tillegg til at bygging av nye flerbrukshaller og utearealer til idrett må prioriteres.

Spesifikke kommentarer

Videre følger noen konkrete forslag til hvordan studenter burde inkluderes i både teksten, og i planarbeidet. Forslag er markert i uthevet, farget skrift.

4.2 Bedre samarbeid om økt fysisk aktivitet

«Lokale aktivitetstilbud tilbys også av flere barne- og ungdomsorganisasjoner, studentforeninger, helselag og foreninger, samt av frivillighetssentraler, eldresentrene, fritidsklubber og frisklivssentraler med flere.»

4.3 Styrking av kunnskapsgrunnlag for idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet

«Planen kan også bidra til å identifisere kunnskapshull, og gjennom handlingsprogrammet forsøke å dekke disse hullene. Slik at oppfølging av planen kan basere seg på oppdatert kunnskap. Handlingsprogrammet kan inkludere iverksettelse av samarbeid med Universitetet i Agder og høgskolene i regionen, der problematikken og mulige løsningsmuligheter kan utforskes forskningssamarbeid med studenter.»

6.2 Medvirkning

«I planarbeidet vil det bli lagt opp til dialog med kommuner, regionråd, friluftsråd, idrettskrets, frivilligheten, akademia, studentdemokratier, interesserorganisasjoner, fylkeseldrerådet, rådet for personer med funksjonsnedsettelser, rådet for likestilling, inkludering og mangfold og ungdommens fylkesutvalg.»

Takk for muligheten til å gi innspill i denne prosessen! Dersom det er noen spørsmål om høringssvaret, eller om det ønskes videre innspill kan vi kontaktes på informasjonen som er inkludert her:

Helene Ecklo Brevik
Universitetsveien 3
45803521
leder@vt-agder.no

Innspill fra ansatte i kommunene i Agder med ansvar for spillemiddelordningen til anlegg for idrett og fysisk aktivitet

Workshop: Fysisk aktive liv i Agder

Tid og sted: 13. september 2023, Lyngørporten hotell i Tvedestrand

Deltakere fra 19 forskjellige kommuner i Agder, samt Agder idrettskrets og Norsk Tipping

Deltakerne ble både spurt om ideer og tiltak for å bli mer fysisk aktiv, og om å komme med de tre viktigste satsingene i ny anleggspolitikk i Agder.

Del 1: tiltak og ideer

Deltakerne skulle først komme med så mange ideer og tiltak som mulig. Etter en pause skulle de så jobbe mer konkret med noen tiltak som de selv valgte seg ut. Deltakerne satt i grupper fordelt slik at en fikk så stor geografisk spredning som mulig. Alle ideer er gjengitt her.

- Fjerne eller redusere brukerbetaling og avgift
- Gratis utlån av idrettsanlegg
- Døgnåpne/ selvbetjente haller, litt som de har bibliotek
- Videreføre fritidskortet
- Tilrettelegge for samarbeid mellom idretten og næringslivet
- Midler til kompetanseutvikling i klubbene
- Åpne haller for egenorganisert aktivitet
- Haller en lengre åpne
- Lys på utendørsanlegg kan stå lengre på
- Fjerne eller billigere treningsavgift
- Gratis bruk av anlegg
- Inkludering og tilrettelegging
- Bygge flere og bedre stier, sykkelveier
- Færre p-plasser for bil, mer for sykkel
- Flere mindre anlegg
- Åpent for alle
- Følge med på trender, og tenke nytt
- Tilrettelegge for aktivitet der folk bor
- Barn og unge, skape gode vaner
- Bærekraftige anlegg som skal stå lenge
- Reduksjon i kostnad og treningsavgift
- Anlegg for egenorganisert aktivitet
- Nærmiljøanlegg
- Nærmiljø
- Skolegård, barnehage
- Aktive og sosiale møteplasser, egenorganisert aktivitet
- Hverdagsaktivitet, gå/sykle
- Aktivitetsledere, kursing

- Variasjon av tilrettelegging lokalt
  - Alle aldre, fysisk/ psykisk, funksjonsevne
  - Samkjøre regionale anlegg
  - Legge til rette for lån av utstyr
- Kort avstand til anlegg og turområder
- Merke turstier, med benker
- Sykkelveien, hverdagssykling
- Anlegg for egenorganisert aktivitet
- Gratis aktivitet i barneidrett, gratis lokaler
- Lavterskel aktivitetsgruppe
- BUA / utlån av utstyr
- Gode premisser for den organiserte idretten
- Flere tilbud lignende «Åpen hall» med ulike aktivitet for blant annet ungdom og eldre
- Fjerne/redusere kostnader
- Gratis tilgang til svømmeanlegg og andre idrettsanlegg
- Støtteordninger for nærmiljøanlegg som discgolfanlegg og turstier
- Forenkling av booking og søknadsprosesser for å ikke ta knekken på de frivillige
- Sette av nok areal til aktiviteter/ anlegg ved regulering av boligfelt
- God parkering og skilting av turstier og anlegg
- Fritidskassa eller andre enkle ordninger for å hindre utenforskap
- Trim og mosjon for voksne, for eksempel petanque
- Nye typer anlegg og aktivitet.
- Større mangfold i anleggsmassen
- Kompetanse og fokus.
- Tverga og egenorganisert idrett.
- Pumptrack og andre aktiviteter enn fotball
- Utvidet åpningstider av idrettsanlegg
- BUA eller tilsvarende utlånsordninger utvides i omfang og alle kommuner
- Gjøre inngangsbilletten til fysisk aktivitet «enklere»
- Lys på turstier /-veier
- Gode parkeringsmuligheter ved turløyper og bra skilting
- Samle anlegg på samme sted
- Gratis halleie for organiserte, men ikke utkonkurrere idrettslagene
- Gratis svømmehalltilbud og bedre åpningstider
- Bygge flere nærmiljøanlegg
- Mer penger til vedlikehold og renhold av anlegg.
- Åpne haller i ferier
- Gode systemer i kommunen som gjør det enklere å bruke og booke anlegg, utlevering av nøkler og så videre.
- Nærmiljøanlegg i boligområder, lavterskeltilbud
- Stier med aktivitetsanlegg på flere steder
- Innsatstrappa, tidlig innsats
- Lage gode adkomstveier med sykkelparkering av anleggene
- Åpne anlegg på kveldstid hvor voksne tilbyr mat og samvær
- Lage anlegg som har unge i medvirkningsprosessen, mindre hærverk
- Stier mellom anlegg, bo-områder.

- Anlegg i nærmiljøet for alle
- Samle flere anlegg for flere aldersgrupper
- Gratis halleie og svømmehall
- Nærmiljøanlegg for alle aldre
- Skilting/ oppmerking / info
- Bedre tilgjengelighet
- Markedsføring av anlegget, turer, turforslag og tilrettelegging. Bruk av media
- Bedre fasiliteter
- Samlokalisering av anlegg
- Gratistilbud. Gi mulighet til å være med for de med dårlig råd.
- God standard på anlegg og vedlikehold
- Lokasjon
- Hylle ildsjeler
- Sykle til jobben kampanje, eller parkering litt unna slik at ansatte må gå en strekning for å komme til jobb.
- Trening i arbeidstiden. 30 min gåtur midt på dagen. Sammen med andre.
- Spesialanlegg:
  - Store anlegg som kommunene samarbeider om, som er vanskelig å realisere hver for seg.
  - Interkommunalt
  - Gratis for alle
- Basisanlegg:
  - I nærmiljøene
  - Flerbruk og kombinasjon idrett, skole og kultur
  - Gratis for alle
- Fritidskortet. Må gjeninnføres
- Tenke nye typer anlegg selv om de ikke nødvendigvis er etterspurt. Eksempel fra klatrehall i Tvedestrand. Klubb kom etter at anlegget ble ferdig.
- Samarbeid med næringsliv for å bygge anlegg.
  - Samlokalisere anlegg, flere idretter sammen
- Prioritere skate, sykkel og andre lavterskeltilbud i spillemiddelordningen
- Satse på infrastruktur slik at folk kan gå til jobb, tilrettelegging av sykkel og gangfelt gir trygghet
- Eldre:
  - Petanque
  - Billigere el-sykkel
  - Turstier rundt helsebygg
  - Fysisk aktivitet i alle sykehjem
- Barn:
  - Flere allsidige aktivitetsanlegg
  - Lage spennende eventyrlige turstier/løyper
- Spennende turløyper
- Ishaller
- Satse på alle aldersgrupper, tilgang og lavterskelanlegg
- Gode sosiale møteplasser, fysisk aktivitet
- Mer aktivitet i jobb og skole. 1 time om dagen

- Anlegg med god tilgjengelighet
- Fokus på barn og unge
- Familieanlegg, multianlegg. Hvor både barn og foreldre kan være fysisk aktive samtidig
- Flere turløyper, alle målgrupper
- Multiflater, flerbruk barn/ungdom
- Tilgjengelighet for flere
- Stiplanen
- Idrettsanlegg som dekker behov nå og fremover
- Fokus på tilrettelagt seniortrening
- Samarbeid med turistnæringen for reklame turer osv. Gjerne konkurranser for å motivere folk til å komme ut
- Aktivitetsparker i nærmiljøet. Frilek for barn

Del 2: satsinger innen ny anleggspolitikk

Tall i parentes indikerer antall like innspill

- Inkluderende anlegg (2)
- Flerbruksanlegg (3)
- Friluftslivsanlegg
- Folkehelse (3)
- Sosiale anlegg og møteplasser (2)
- Selvbetjente haller
- Anlegg for egenorganisert aktivitet (5)
- Inspirasjon til aktivitet
- Anlegg for jenter
- Turstier med opplevelser og spenning (2)
- Lavterskelanlegg
- Flere nærmiljøanlegg (2)
- Nye aktiviteter
- Gratis for alle
- Gratis leie av anlegg
- Multianlegg ved skoler
- Interkommunale anlegg
- Kombinasjonsanlegg idrett og kultur
- Gode og åpne anlegg