



**AGDER**  
fylkeskommune



**Kurstilbud fra PPT Agder**

## Kurs i livskvalitet

Et to timers kurs for ansatte i videregående opplæring i Agder

Agder fylkeskommune har som et av sine mål å gjøre livet bedre for oss alle.

Målet med dette kurset er at det skal gi oss verktøy som kan fremme vår egen selvutvikling og livskvalitet, og som kan hjelpe oss i arbeidet med å skape læringsmiljøer som fremmer folkehelse og livsmestring.

Kurset baseres på professor Stephen R. Covey og kollegers arbeider med personlig utvikling og livskvalitet, som kan fremmes hvis vi fokuserer på syv gode strategier.

**Målgruppe:** Alle ansatte i videregående opplæring

**Antall deltakere:** Fra 10 til 200

**Varighet:** 2x45 min

**Kursholdere:** Psykologene Andreas Aamodt og Lena Renstrøm Mjåland i Psykososialt Ressursteam i PPT Agder

## Hvordan fremme læringsmiljøet i klasserommet?

Innføring i reflekterende praksis, metoder og verktøy.

Dette er en workshop, og formålet er å øke lærernes robusthet/trygghet ved å utvikle forståelse og ferdigheter i klasserommet. Utgangspunktet er ferdigheter i å håndtere og forstå belastninger og vansker som oppstår. Disse ferdighetene kan læres og trenes på lik linje med fysisk trening.

Kjernekomponenter i kurset: anerkjennende kommunikasjon, reflekterende praksis, positiv intervensjon, øvelse og trening (metode og verktøy)

**Målgruppe:** Pedagogisk personale i videregående skole

**Antall deltakere:** Inntil 10

**Varighet:** 2 timers økter som kan gjentas over flere ganger

**Kursholdere:** Mette Kildahl, Kate Corrigan og Ida Nilsen

## Evneutredning og praktisk pedagogiske tiltak i videregående skole

Kurset gir en innføring i evnetesting med hovedvekt på Wechsler testene med stort fokus på praktisk/pedagogiske tiltak. Hvordan kan vi hjelpe elever med ulike typer vansker i undervisningen med utgangspunkt i elevenes kognitive forutsetninger?

**Målgruppe:** Lærere og spesialpedagoger i videregående skole

**Antall deltakere:** Maks 20 stk

**Varighet:** 2 skoletimer - 2x45 min

**Kursholdere:** Anne Gunn Andersen og Ida Haslerud Stiansen

## Hvordan bruke screeningtesten Språk 6-16?

Kurset handler om hvordan skolen kan nyttiggjøre seg språkscreeningstesten Språk 6-16 i arbeid med elever. Det blir gitt en kort innføring i teoribakgrunn, hva de ulike deltestene måler, hvordan en praktisk gjennomfører og skårer testen, og hvordan resultatet kan være til støtte i videre arbeid rundt eleven.

**Målgruppe:** Rådgivere, spes.ped koordinatore, lærere som har spesialundervisning eller er interessert i hvordan språket kan påvirke elevens læring.

**Antall deltakere:** 10 stk. Dette kan tilpasses den enkelte skoles behov. Vi har også mulighet for å tilpasse på Zoom dersom skolen har materiell tilgjengelig.

**Varighet:** Ca 4-5 timer. Dette kan tilpasses den enkelte skoles behov.

**Kursholdere:** Tone Landro Fauglied og Anne Cecilie Jordell Valvik

## Skolenærvær – hvordan forebygge fravær på din skole?

Kurset handler om å fremme skolenærvær og hvordan skolen tidlig kan identifisere elever i risikogruppen og som kan stå i fare for å utvikle bekymringsfullt fravær (med fare for å falle ut av skolen). Temaer som blir belyst er inkludering, holdninger og kvaliteter i læringsmiljøet. Kartlegging og samarbeid vil bli trukket frem som en forutsetning for inkludering.

Kurset har som intensjon å tydeliggjøre skolens egen praksis i arbeidet med å fremme skolenærvær, og gi skolen noen redskaper i dette arbeidet.

**Målgruppe:** Lærere, skolens ledelse og elevtjenesten

**Antall deltakere:** Inntil 10 personer

**Varighet:** 2-3 timer (på skolen)

**Kursholder:** Åsa Knudsen Backe

## Lynkurs i grunnleggende hørsel og kommunikasjon for lærere

Formål med dette kurset er å øke kunnskap og forståelse hos lærere for å kunne gi en best mulig tilrettelegging.

Kort innføring i hørsel, hørseltap, konsekvenser og pedagogisk, fysisk og teknisk tilrettelegging. Konkrete råd og tips for hvordan tilrettelegge for gode lydforhold og kommunikasjon.

**Målgruppe:** Pedagogisk personale i videregående skole

**Antall deltakere:** Inntil 20

**Varighet:** 1-2 timer

**Kursholdere:** Elisabeth Målen og Ida Nilsen

## Hvordan få bedre trivsel og psykisk helse?

Et to timers kurs for ansatte i videregående opplæring i Agder

Fagfornyelsen legger vekt på at utdanningen skal fremme helse og livsmestring. Målet med dette kurset er at det skal gi oss verktøy som kan fremme vår egen og andres trivsel og psykiske helse, og som kan hjelpe oss i arbeidet med å skape læringsmiljøer som fremmer positiv selvutvikling og livsmestring. Kurset baseres på effektiv kunnskaps- og evidensbasert praktisk psykologi som kan hjelpe oss til å leve gode og meningsfulle liv.

**Målgruppe:** Alle ansatte i videregående opplæring  
**Antall deltakere:** Fra 10 til 200  
**Varighet:** 2 x 45 min  
**Kursholdere:** Psykologspesialist Andreas Aamodt i Psykososialt Ressursteam i PPT Agder

## Hvordan forstå og være til hjelp for ungdom som utfordrer?

Et to timers kurs for ansatte i videregående opplæring i Agder

Fagfornyelsen legger vekt på at utdanningen skal fremme helse og livsmestring. Målet med dette kurset er at det skal gi oss verktøy som kan hjelpe oss til å forstå og håndtere ungdom som utfordrer, og som kan hjelpe oss i arbeidet med å skape læringsmiljøer som fremmer selvutvikling, psykisk helse og livsmestring. Kurset baseres på faglig anerkjent kunnskaps- og evidensbasert praktisk psykologi som kan vise til usedvanlig gode resultater med å fremme helse og livsmestring.

**Målgruppe:** Alle ansatte i videregående opplæring  
**Antall deltakere:** Fra 10 til 200  
**Varighet:** 2x45 min  
**Kursholdere:** Psykologene Andreas Aamodt og Lena Renstrøm Mjåland i Psykososialt Ressursteam i PPT Agder

## Hva bidrar til verdifulle møter i lærebedriften?

Et to timers kurs for ansatte i videregående opplæring, opplæringskontor, fagopplæring, PPT og bedrifter. Med dette kurset finner vi ut av hvilke verdier som preger relasjonene mellom alle samarbeidspartnere og lærling/lærekandidaten. Hvem er det som samarbeider og hvilken rolle har de forskjellige når utfordringer skal løses? Vi bruker vår egen erfaring, historier vi kjenner igjen og rammene som legger premisser for arbeidet.

**Målgruppe:** Alle som jobber med lærling/lærekandidat  
**Antall deltakere:** Avtales med oppdragsgiver  
**Varighet:** 2 x 45 min eller to timer i ett.  
**Kursholder:** André Vaaler, rådgiver PPT



### Bestilling av kurs:

Telefon: 468 89 253 | E-post: ppt.afk@agderfkn.no  
Eller kontakt kursholder direkte.